

## REIR, LA CURA PARA EL ESTRES.



## UNA DOSIS DE RISA AL DÍA SERÁ LA MEJOR RECETA PARA TU SALUD.

Parece ser que los compromisos de la vida nos han puesto la cara de limón! Estamos en un mundo donde las exigencias del trabajo son tan demandantes que no nos importa el resultado negativo a nuestra salud física. Es hora de parar este problema! Tenemos que unirnos para reír más a menudo y encontrarle diversión a la vida! Lo bueno es que es la única receta que no se compra sino se comparte y no tiene efectos secundarios. Debemos contagiar a todos los que podamos y liberarlos para bien y juntos lloremos, pero de la risa! Algunas teorías médicas atribuyen efectos beneficiosos para la salud y el bienestar a la risa, dado que libera endorfinas.

Hoy queremos darte la solución a este problema que está matando a más personas cada día. Lo que tienes que hacer es un llamado a tu interior y liberarlo para que encuentre la aventura de la vida! Reír es la dosis de la felicidad y te hará más saludable si hasta hoy en día no lo has descubierto. Muchas veces se nos requerirá ir más allá de lo normal. Se nos pedirá entrar en el mundo de la risa, donde ríe el joven, ríe el viejo, el rico y el pobre! La idea es reír aunque nos llamen locos, pero seremos locos alegres!

*Aroma de Mujer*